

### Notre prestation :

Pain frais local,  
artisanal et BIO



Fruits et Légumes de  
saison exclusivement  
de l'agriculture  
biologique



Céréales et Féculents  
Issus exclusivement de  
l'agriculture  
biologique



Le bœuf est  
d'origine France  
et race à viande



Volailles  
Label Rouge



Toutes les  
viandes  
proposées sont  
d'origine FRANCE.



Fromage  
AOP/AOC



Fromage à la  
coupe



Préparation  
"maison"



Produit local



Produit frais



Menu  
Végétarien



**Bon appétit !**

Lundi 3 janvier	Mardi 4 janvier	Mercredi 5 janvier	Jeudi 6 janvier	Vendredi 7 janvier
Sauté de dinde Epinards béchamel + 30% blé Cantal AOP St Nectaire AOP Fruit de saison Fruit de saison	Carottes râpées Salade iceberg Lentilles à l'indienne Riz aux petits légumes Yaourt aux fruits Petit suisse nature sucré	Beignet de calamars à la romaine Chou-fleur gratiné & pdt sautées St Paulin Salade de fruits	Bœuf Bourguignon Coquillettes Brie Coulommiers Fruit de saison Fruit de saison	Salade verte & mimolette Endives au bleu Omelette fraîche nature Pois chiches à la tomate <b>Galette des Rois</b>



Lundi 10 janvier	Mardi 11 janvier	Mercredi 12 janvier	Jeudi 13 janvier	Vendredi 14 janvier
Velouté carottes & pdt Raviolis au fromage Sauce tomate & fromage râpé Fruit de saison Fruit de saison	Rôti de veau Carottes persillées + 30% pâtes Carré de Liguil Camembert Fruit de saison Fruit de saison	Salade verte & féta Boulettes de bœuf Purée de butternut Cake aux amandes	Sauté de dinde au curry Semoule Tomme noire Pont l'Evêque AOP Kaki Fruit de saison	1/2 pampleousse Céleri rémoulade Filet de lieu sauce citron Riz pilaf Fromage blanc aromatisé Petit suisse nature sucré

ANIMATION : Fromagerie "Le Chambeyron" de l'Ubaye				
Lundi 17 janvier	Mardi 18 janvier	Mercredi 19 janvier	Jeudi 20 janvier	Vendredi 21 janvier
Saucisse de Montagne Fondue de poireaux & pdt sautées Carline de l'Ubaye Lou Foundré Ananas Fruit de saison	Salade coleslaw Carottes râpées Poulet rôti Chou-fleur gratiné + 30% de pâtes Fromage blanc au citron Fromage blanc à la vanille	Sauté de bœuf à l'ancienne Petit épeautre Lou Pastroun Fruit de saison	Salade verte Tartiflette végétarienne Fromage blanc à la fraise Fromage blanc à l'abricot	Saumon sauce aneth Gratin d'épinards + 30% de riz La Miche Gavotte Tomme de l'Ubaye Fruit de saison Fruit de saison



Lundi 24 janvier	Mardi 25 janvier	Mercredi 26 janvier	Jeudi 27 janvier	Vendredi 28 janvier
Carottes râpées au citron Pampleousse + sucre Cabillaud sauce basilic Polenta Fromage blanc & miel Yaourt aux fruits	Salade verte & emmental Endives au bleu Lasagnes à la bolognaise Compote maison	Céleri vinaigrette Jambon Frites Yaourt nature sucré	Gardiane de taureau Carottes vichy & semoule Edam Fourme d'Ambert AOP Fruit de saison Fruit de saison	Omelette aux herbes Haricots verts + 30% pdt Brie Coulommiers Banane Fruit de saison