



BOXONS ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE SA SANTÉ



VOUS ÊTES EN ALD ALORS VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE
PROGRAMME **PRESCRI'BOXE**
FAIT SPÉCIALEMENT POUR VOUS.



DOULEURS - COMBATIVITÉ - RÉSISTANCE - CONVIVIALITÉ - BIEN-ÊTRE
Diabète de type II - Surpoids - Obésité - Cancer - Maladies cardiovasculaires - VIH ...
BÉNÉFICIEZ D'UNE THÉRAPEUTIQUE NON MÉDICAMENTEUSE

2 ÉTAPES À SUIVRE :

un webinaire et une séance d'essai



**Samedi 27 février 2021
de 10h à 11h**

webinaire sur Zoom

(avec inscription préalable et clôture des pré-inscriptions le 24 février).
Mon Sport Santé PACA et Prescri'Boxe vous seront présentés.
Nos experts répondront à toutes vos questions



**Samedi 13 mars 2021
de 10h à 11h**

Séance d'essai

(avec inscription préalable et clôture des pré-inscriptions au 10 mars) à la salle située chemin de la bosque à Venelles.
Notez que le nombre de places est limité à **6 personnes maximum**



Organisé par le Noble Art du Pays d'Aix
Responsable : **Dario SOLVAR : 06.26.29.52.62**
Email : napasportsante@gmail.com
site internet : www.napa13.com

VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE PROGRAMME :

BOXONS ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE SA SANTÉ

grâce à :



Le Noble Art du Pays d'Aix :

Association loi 1901 pour la pratique de la boxe anglaise au sein de la FFBOXE. Le club est créé en 2018 par un boxeur professionnel, diplômé d'état, désireux de transmettre sa passion à tous et pour tous.



Responsable APA : **Dario SOLVAR**

06.26.29.52.62

Email : napasportsante@gmail.com

site internet : www.napa13.com



Prescri'Boxe :

Activité pugilistique adaptée (APA), Prescri'Boxe est une thérapeutique non médicamenteuse et médicalement reconnue (cf. Médico Sport Santé) pour ses effets bénéfiques sur la grossesse, le vieillissement et sur les différentes maladies chroniques à destination d'un public en ALD muni d'une prescription médicale d'activité physique adaptée.

Grace à la loi de modernisation du système de santé de janvier 2016, le dispositif national Sport sur Ordonnance est déployé sur tout le territoire national.

Ainsi, le site Mon Sport Santé PACA vous aide à identifier tous les acteurs locaux du Sport Santé (www.paca.sport.sante.fr)

**NAPA est le 1er et l'unique club pugilistique du territoire
à être certifié et reconnu Prescri'Boxe.**

DISPONIBLE SUR VENELLES ET BIENTÔT SUR AIX-EN-PROVENCE

