



ALIMENT DECOUVERTE: LA MANDARINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Céleri vinaigrette	Emincé de concombre	Friand au fromage	Salade verte	Carottes râpées vinaigrette
SEMAINE	Bettraves rouges vinaigrette	Avocats vinaigrette		Salade croquante aux pommes et oranges	Emincé d'endives
DU	Sauté de porc fermière	Normandin de veau jus aux oignons	Rôti de dinde au jus	Lasagnes à la bolognaise	Filet de hoki sauce normande
04/01/2010	Semoule/Courgettes à la provençale	Purée de pomme de terre/Haricots verts persillés	Duo de carottes et petits pois		Riz créole/ Gratin de brocolis
AU	Samos/Fromage blanc	Emmental/ Yaourt nature	Kiri/Petit suisse	Yaourt nature/ Yaourt aux fruits	Pyrénées/Fromage blanc
08/01/2010	Fruits de saison au choix	Flan à la vanille/ Mousse au chocolat	Fruits exotiques au choix	Galette des rois	Compote pomme-cassis/ Compote pomme banane
	Salade de pois chiches	Potage de légumes	Carottes râpées	Radis roses et beurre doux	Salade verte et maïs
SEMAINE	Salade de pomme de terre		Duo de céleri rave et tomate	Salade de chou blanc	Salade de tomates et maïs
DU	vinaigrette aux herbes				
	Sauté de bœuf marenngo	Rôti de porc au jus	Cuisse de poulet Grand-mère	Paupiette de veau jus aux oignons	Filet de poisson pané
11/01/2010	Macaronis/Carottes persillées	Lentilles mijotées	Coquillettes/Haricots beurre sautés	Gratin dauphinois/Ratatouille niçoise	Riz créole/Gratin d'épinards
AU	Pointe de brie/ Petits suisses	Yaourt aromatisé/ Yaourt nature	Cœur de nonette/Fromage blanc	Vache qui rit/ Yaourt nature	Gouda/Petits suisses
15/01/2010	Fruits annuels au choix	Fruits de saison au choix	Clafouti aux poires	Crème dessert chocolat/ Crème dessert vanille	Gratin de mandarine à l'orange
SEMAINE	Salade de cœurs de palmiers et maïs Vinaigrette provençale	Emincé de concombre	Salade de tomates	Méli-mélo de salade	Pizza au fromage
DU	Salade de betteraves et maïs	Carottes râpées	Pamplemousse rose	Emincé d'endives	
18/01/2010	Saucisse de Francfort	Sauté d'agneau aux olives	Rôti de bœuf condiment choron	Raviolis de bœuf sauce tomate	Pavé de colin sauce bretonne
AU	Purée de pomme de terre/ Haricots verts sautés	Semoule/Courgettes à la provençale	Pomme de terre sautées/Brocolis sautés		Riz pilaf/Bouquet de légumes(brocolis, carotte, chou fleur)
22/01/2010	Emmental/ Yaourt nature	Cantadou/Fromage blanc	Pyrénées/Petits suisses	Camembert/ Yaourt nature	Fromage blanc/Bûche mi-chèvre
	Fruit exotique au choix	Compote de pomme/ Compote tous fruits	Flan vanille nappé caramel/ Crème dessert chocolat	Smoothie pomme-banane	Fruits de saison au choix
SEMAINE	Salade de pomme de terre vinaigrette moutarde	Salade coleslaw BIO	Concombre et maïs	Carottes râpées sauce crème à la mandarine	Potage de légumes
DU	Taboulé		Chou rouge et maïs		
25/01/2010	Colombo de porc	Cuisse de poulet BIO	Omelette au fromage	Sauté de bœuf marenngo	Brandade de poisson
AU	Semoule / Carottes persillées	Frites BIO/Haricots vert sautés BIO	Coquillettes/Ratatouille	Blé créole/Gratin de chou fleurs	Salade verte
29/01/2010	Coulommiers/ Petits suisses	Camembert BIO/ Yaourt nature BIO	Fromage blanc/ Carré frais	Saint paulin/ Petits suisses	Yaourt nature/ Gouda
	Fruit annuels au choix	Compote de fruits BIO	Ile flottante	Compote pomme-fraises/ Compote pomme-banane	Fruit exotique au choix

SEMAINE	Duo de pois chiches et tomate vinaigrette aux herbes	Salade croquante aux pommes et oranges	Salade de concombre	LA RUSSIE:Salade de betteraves rouges	Potage de légumes
DU	Salade de lentilles	Trio de tomate,maïs et poivrons vinaigrette d'agrumes	Pamplemousse rosé	façon Voronoff	
01/02/2010	Spaghetti bolognaise	Emincé de volaille façon cervoise	Filet de poisson pané et citron	Sauté de bœuf façon Strogonoff	Pavé de colin sauce basquaise
AU	Salade verte	Blé créole/Courgettes assaisonnement au thym	Riz pilaf/Carottes persillées	Pommes vapeur/Ratatouille	Semoule/Gratin d'épinards
05/02/2010	Bûche mi-chèvre/ Yaourt nature	Pointe de brie /Petits suisses	Cantal/ Yaourt aromatisé	Edam /Fromage blanc	Mimolette/ Yaourt nature
	Fruits annuels au choix	Crêpe au sucre de la chandeleur	Liégeois à la vanille/Crème dessert caramel	Ouzvar de pomme et de poire	Fruits exotiques au choix
SEMAINE	Taboulé	Sardines à l'huile	Friand au fromage	Salade verte aux croûtons	Carottes râpées
DU	Salade de pâtes à l'orientale vinaigrette aux oignons rouges	Œuf mayonnaise		Duo de tomates et maïs	Salade de concombres
08/02/2010	Cuisse de poulet rôtie	Quenelles de volaille sauce crème	Bœuf braisé à la moutarde	Cassoulet garni	Filet de hoki sauce crème
AU	Frites/Gratin de chou fleur	Riz créole/Courgettes persillées	Printanière de légumes	Haricots coco à la tomate	Penne rigate/Gratin d'épinards
12/02/2010	Petit moulé /Petits suisses	Saint-Paulin/ Fromage blanc	Gouda /Yaourt nature	Camembert/ Petits suisses	Yaourt aromatisé /Yaourt nature
	Fruits annuels au choix	Salade de fruit frais	Fruits annuels au choix	Compote pomme ananas /Compote de pomme	Cake à la noix de coco maison
SEMAINE	Radis roses et beurre doux	Mardi gras :Salade de chou rouge	Salade de poireau et maïs	Céleri rémoulade	Potage cultivateur
DU	Emincé d'endives	Salade de chou blanc et dés de jambon de dinde	Salade de betterave et maïs	Macédoine mayonnaise	Thon à la tomate et basilic
15/02/2010	Nuggets de volaille	Bœuf mode	Filet de lieu sauce moutarde	Rôti de porc au jus	Penne rigate
AU	Pomme de terre sautées/Haricots verts sautés	Coquillettes/Carottes persillées	Riz pilaf/Purée de courgettes	Lentilles mijotées	Salade verte
19/02/2010	Vache qui rit/ Petits suisses	Yaourt aromatisé /Yaourt nature	Petits suisses /Emmental	Coulommiers/ Fromage blanc	Saint-Paulin /Yaourt nature
	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Doghnut	Fruits de saison au choix	Mix lait mandarine à la vanille	Fruits annuels au choix
SEMAINE	Salade de tomates	Carottes râpées	Chou blanc aux raisins secs	Salade de haricots verts	Salade de lentilles
DU	Emincé de concombres	Emincé d'endives aux pommes vinaigrette aux herbes	Salade croquante aux pommes et oranges	Salade de betteraves	Salade de pois-chiches
22/02/2010	Sauté de dinde à l'aigre douce	Cuisse de poulet rôtie	Rôti de porc au jus	Sauté d'agneau et boulettes façon couscous	Pavé de colin sauce bretonne
AU	Riz à la mandarine et aux amandes	Gratin dauphinois/Courgettes sautées	Flageolets/Jardinière de légumes	Semoule/Légumes couscous	Riz créole/Bâtonnets de carottes au naturel
26/02/2010	Gratin d'épinards				
	Petit cotentin /Petits suisses	Yaourt nature /Tartare	Tomme grise /Fromage blanc	Petits suisses /Cantadou	Pyrénées /Yaourt nature
	Compote pomme fraises	Quatre-quart maison	Flan vanille maison	Fruits de saison au choix	Fruits annuels au choix
	Compote pomme banane				