



LE SOJA

MOIS DE NOVEMBRE 2011

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 31 oct au 4 nov		FERIE	Menu Halloween	<u>Salade d'automne (salade verte/pomme /noix/croutons)</u>	Pizza au fromage
			Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Salade d'endives au fromage	Rôti de porc au jus
			Duo de chou râpé	Frites / Haricots AB verts	Riz créole/ Courgettes AB p^oêlées
			Boulettes de bœuf sauce brune	<u>Petit moulé</u>	<u>Fromge blanc</u>
			Semoule et Purée de potiron	Tartare	Petit suisse
			<u>Mimolette</u>	<u>Compote de pomme banane</u>	Fruit AB au choix
			Gâteau au chocolat maison	Compote de pomme fraises	



VENELLES

Sogeres
RESTAURATEUR

LE SOJA

MOIS DE NOVEMBRE 2011

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 7 au 11 Nov	<i>Salade asiatique</i> (Carottes râpées / ananas/ soja)	Sardines et citron	Salade de betteraves rouges à la vinaigrette	Salade de pommes de terre	FERIE
		<u>Œuf dur mayonnaise</u>	Céleri vinaigrette	<u>Taboulé</u>	
	Sauté de porc à l'aigre douce	Roti de volaille au jus	Daube de bœuf en goulash	Poisson pané et citron	
	Riz pilaf / Epinards AB sautés	Flageolets AB cuisinés	Semoule / Salade verte AB	Macaronis / Haricots beurre AB persillés	
	Six de savoie	Edam	St Nectaire	Yaourt aromatisé	
	<u>Kiri</u>	<u>Gouda</u>	Cantal	<u>Yaourt nature</u>	
	<u>Pêche au sirop</u>	Fruit AB au choix	Flan vanille nappé caramel	Fruit AB au choix	
Poire au sirop		Flan gélatiné au chocolat			



VENELLES

Sogeres
RESTAURATEUR

LE SOJA

MOIS DE NOVEMBRE 2011

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<u>Salade de concombre et maïs</u>	Méli mélo de salades	Salade de pois chiches	<u>Poireaux vinaigrette à la provençale</u>	Demi pomelos rose au sucre
	Salade verte et maïs	<u>Salade de tomates</u>	Salade de lentilles	Salade de cœurs de palmiers	<u>Carottes râpées vinaigrette</u>
	Blanquette de dinde	Omelette au fromage	Lasagnes à la bolognaise maison	Sauté d'agneau aux pois chiches	Pavé de hoki à la grenobloise
Semaine du	Penne rigate / Carottes AB persillées	Pommes de terre persillées / Petits pois AB	Salade verte AB	Semoule / Chou fleur AB	Riz créole / Gratin de brocolis AB
14 au 18 Nov	<u>Camembert</u>	Boursin au noix	St Paulin	Emmental	Yaourt nature
	Bûche mi chèvre	<u>Tartare</u>	Cœur cendré	Tomme blanche	<u>Yaourt aromatisé</u>
	<u>Crème dessert au caramel</u>	Pêche au sirop	Fruit AB au choix	Fruit AB au choix	Clafoutis maison aux pommes
	Crème dessert pralinée	<u>Poire au sirop</u>			



VENELLES

Sogeres
RESTAURATEUR

LE SOJA

MOIS DE NOVEMBRE 2011

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 21 au 25 Nov 2011	Pâté de campagne	Betteraves AB vinaigrette à l'échalote	Salade d'endives	Taboulé	<u>Duo de choux vinaigrette à la dijonnaise</u>
	<u>Mousse de foie</u>	Chou fleur AB vinaigrette	Salade iceberg	<u>Salade de penne aux épices</u>	Salade de courgettes crues
	Normandin de veau jus aux oignons	Daube de bœuf AB à la hongroise	Cuisse de poulet rôtie	Rôti de porc sauce champignons	Filet de colin aux arômes
	Pommes sautées / Duo d'haricots AB	Torti AB / Carottes AB persillées	Riz parfumé / Cougettes AB sautées	Gratin dauphinois / Salade verte AB	Coquillettes à la tomate / Epinards AB à la crème
	<u>Chanteneige</u>	Camembert AB	Cœur de dame	<u>Fromage blanc</u>	<u>Gouda</u>
	Carré frais	Coulommiers AB	St Nectaire	Yaourt nature	Tomme blanche
	Fruit AB au choix	Fruit AB au choix	<i>Mix lait vanille soja</i>	Fruit AB au choix	<u>Liegeois au chocolat</u> Liégeois à la vanille



VENELLES

Sogeres
RESTAURATEUR

LE SOJA

MOIS DE DECEMBRE 2011

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 28 Nov au 2 Déc 2011	<p><u>Salade d'haricots verts à l'échalote</u></p> <p>Poireaux vinaigrette</p> <p>Tranche de jambon blanc</p> <p>Gratin de pommes de terre au reblochon /Salade verte AB</p> <p><u>Petit moulé</u></p> <p>Tartare</p> <p>Fruit AB au choix</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette à l'huile d'olive et au citron</p> <p><u>Céleri vinaigrette</u></p> <p>Rôti de dinde jus aux oignons</p> <p>Macaronis /Brocolis AB sautés</p> <p><u>St Nectaire</u></p> <p>Edam</p> <p><u>Compote de pomme banane</u></p> <p>Compote tous fruits</p>	<p>Taboulé</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Sauté de bœuf façon marengo</p> <p>Purée de pommes de terre/ Carottes AB en persillade</p> <p>Mimolette</p> <p>St Paulin</p> <p>Fruit AB au choix</p>	<p>Salade de tomates /maïs</p> <p>Salade de concombre /maïs/cœurs de palmiers</p> <p>Œufs durs à la florentine</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Yaourt nature</p> <p><u>Yaourt aromatisé</u></p> <p>Cake au chocolat maison</p>	<p><u>Chou fleur vinaigrette au curry</u></p> <p>Salade de betteraves rouges</p> <p>Filet de lieu sauce hortillons</p> <p>Semoule / Courgettes AB sautées</p> <p>Coulommiers</p> <p>Carré du poitou</p> <p><u>Crème dessert à la vanille</u></p> <p>Crème dessert au chocolat</p>



VENELLES

Sogeres
RESTAURATEUR

LE SOJA

MOIS DE DECEMBRE 2011

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 5 au 9 Déc 2011	Friand au fromage	Méli mélo de salades	Salade de penne rigate au pesto	<u>Salade de cœurs de palmiers</u>	<i>Carottes râpées et maïs vinaigrette au soja</i>
		Salade de concombre	Salade de pommes de terre	Poireaux vinaigrette	
	Echine de porc	Nuggets de volaille	Paupiette de veau au jus	Boulette d'agneau à la tomate	Pavé de colin sauce tomate basilic
	Lentilles AB mijotées / Carottes au jus	Gratin de chou fleur AB / Coquillettes	Polenta / Haricots beurre AB	Boulgour / Carottes AB persillées	Riz créole / Courgettes AB sautées
	Edam	Kiri	Yaourt aromatisé	Tomme grise	Boursin
Emmental	Six de savoie	Fromage blanc	Mimolette	Tartare	
Fruit AB au choix	<u>Compote de poires</u>	Fruit AB au choix	Fruit AB au choix	Gâteau à l'ananas au caramel	
		Compote de pommes			



LE SOJA

MOIS DE DECEMBRE 2011

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 12 au 16 Déc 2011	<u>Salade d'endives aux croutons</u>	Pâté de campagne	Salade de tomates et maïs vinaigrette aux herbes	REPAS DE NOEL	Salade de pois chiches au cumin
	Salade iceberg aux croutons	<u>Saucisson à l'ail</u>	Salade d'endives et maïs		Salade de lentilles
	Cuisse de poulet rôtie	Normandin de veau au jus	Rôti de porc au jus		Poisson pané et citron
	Frites/ Ratatouille AB cuisinés	Semoule / Brocolis AB sautés	Riz au curry / Haricots verts AB sautés		Fondue de poireaux AB / Farfalines
	<u>Gouda</u>	<u>Yaourt nature</u>	<u>Cœur cendré</u>		<u>Saint Paulin</u>
	<u>Tomme grise</u>	<u>Petit suisse</u>	<u>Emmental</u>		<u>Edam</u>
	Crème dessert vanille	Fruit AB au choix	Poire au sirop		Fruit AB au choix
<u>Crème dessert chocolat</u>		Pêche au sirop			

VACANCES

Semaine du 19 au 23 Déc 2011	Salade de betteraves rouges vinaigrette à l'échalote	Carottes râpées vinaigrette au citron	<i>Salade de boulgour aux légumes croquants et soja</i>	Salade d'endives aux croutons	REPAS DE NOEL
	Salade de cœurs de palmiers	Céleri vinaigrette		Salade verte aux croutons	
	Saucisse de Francfort	Sauté de dinde au curry	Steak haché au jus	Bœuf bourguignon	
	Pommes de terre persillées/ Chou fleur béhamel AB	Riz creolé/ Gratin de courgettes AB	Purée de pommes de terre / Carottes AB persillées	Coquillettes / Haricots verts AB sautés	
	<u>Boursin</u>	<u>Camembert</u>	<u>Emmental</u>	<u>Yaourt nature</u>	
	<u>Chanteneige</u>	<u>Bûche mi chèvre</u>	<u>Mimolette</u>	<u>Fromage blanc</u>	
	Fruit AB au choix	Cake maison à la noix de coco	Fruit AB au choix	Pomme au four à la cannelle	